

Les bienfaits nutritionnels des fruits royaux



DURIAN
NUTRITION



MANGOSTEEN
NUTRITION



ACAI
NUTRITION



BLUEBERRY
NUTRITION

Pourquoi consommer Mandura™

On peut affirmer que la majorité des individus ne mangent pas des repas équilibrés. Les vitamines et nutriments essentiels ne sont pas consommés dans les doses recommandées. Les gouvernements recommandent selon les pays, de consommer entre 5 et 9 portions quotidiennes de fruits et légumes. En consommant les doses recommandées de fruits et légumes, vous apportez à votre corps, les nutriments et vitamines qui contribuent à maintenir votre corps en bonne santé et à combattre les dangers liés aux radicaux libres.

Peu de personnes sont conscientes des dangers liés aux radicaux libres, mais nombreuses sont celles qui ont souffert de leurs effets. Les radicaux libres sont des molécules instables qui, lorsqu'elles ne sont pas neutralisées par des antioxydants (vitamines, enzymes, minéraux), endommagent de manière irréversible les principaux constituants des cellules de l'organisme (membranes lipidiques, protéines et ADN) et sont à l'origine de maladies et cancers.

La vieillesse, la maladie, le mode de vie (tabac, pollution, soleil, pesticides, stress, alimentation déséquilibrée riche en sucres et graisses...) favorisent la fabrication de radicaux libres en excès. Les moyens de lutte sont : une alimentation équilibrée et de qualité et la prise de suppléments nutritionnels riches en antioxydants.

C'est pourquoi Mandura™ a sélectionné des fruits puissants, qui lorsqu'ils sont combinés, fournissent l'équilibre nutritionnel idéal. Nos produits sont 100% naturels et ne contiennent aucuns agents de conservation. Contrairement à d'autres compléments alimentaires, nos produits sont fabriqués avec les fruits entiers, et non seulement des extraits de fruits. Ceci nous permet de vous offrir des produits riches en vitamines et minéraux, de façon naturelle. Notre jus bénéficie des saveurs des deux fruits considérés



Supplement Facts		
Serving Size 2 Tbsp (1 fl oz)		
Serving Per Container 32		
	Amount Per Serving	%DV
Calories	12	
Total Carbohydrates	3g	1%*
Sugars	3g	
Proprietary Blend with Reconstituted Juices: Durian (Durio zibethinus), Mangosteen, Açai, Blueberry	16g	†

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
† Daily Value not established.

Other ingredients: purified water, white grape juice concentrate, natural flavors, xanthan gum.

comme étant les plus précieux au monde, et connus mondialement comme étant le roi et la reine des fruits. Ces fruits très riches en nutriments et vitamines, présents dans Mandura™, permettent d'assurer l'apport nutritionnel nécessaire à votre corps au quotidien, avec seulement deux verres par jour.

Nos produits exploitent la puissance des xanthones, des phytonutriments, minéraux et antioxydants, le tout, sans conservateurs. Ces derniers sont une excellente source de protéines, de minéraux et d'oméga et contribuent à promouvoir les énergies naturelles : la sérotonine et le taux de mélatonine qui renforceront votre cartilage et vos articulations et qui maintiendront votre système intestinal en santé.

Nous sommes tellement persuadés de la qualité de nos produits que nous vous proposons une garantie satisfaction. En effet, si dans les 30 jours qui suivent votre première commande, vous n'êtes pas totalement satisfait, nous vous rembourseront vos produits en intégralité.

Les bienfaits nutritionnels du **DURIAN**

Considéré comme l'un des fruits les plus riches en éléments nutritifs au monde, le Durian, est composé de 5 segments renfermant une pâte crémeuse comestible. Cette partie du fruit, offre d'importants avantages nutritionnels. Le Durian offre tant d'éléments nutritifs, qu'en Thaïlande, il est souvent utilisé pour nourrir des personnes malades et les femmes en période post-natale.

Les principaux nutriments bénéfiques présents dans le Durian sont les :

- **Phytonutriments** : composés d'éléments nutritifs qui permettent de renforcer le système immunitaire, à prévenir les dégénérescence au niveau de l'ADN, ils servent également à la détoxification des carcinogènes et ont un effet antioxydant et anti-inflammatoires.
- **Composés organo-soufrés** : composés organiques naturels connus pour avoir des avantages similaires aux médicaments tout en minimisant les phénomènes dû au cholestérol. Ils contribuent également à la diminution de l'inflammation et de la douleur arthritique, de la mobilité articulaire et à lutter contre les agents cancérigènes *
- **Fibres alimentaires** : contribue au bon fonctionnement du tube digestif.
- **Acides aminés essentiels** : Présents avec du glutamate à des niveaux élevés, ils sont essentiels dans le processus métabolique *
- **Tryptophane** : un acide aminé sain, antécédent de la sérotonine, il est chargé de surveiller les émotions du corps humain. La sérotonine est convertie en mélatonine qui permet de favoriser le sommeil et la gestion de l'anxiété. Il est souvent efficace dans les traitements des troubles mentaux *
- **Minéraux** : Dont du calcium, fer, magnésium, phosphore, potassium, sodium, zinc, cuivre et manganèse.



- **Vitamines** : Dont la thiamine, riboflavine, niacine, acide pantothénique (B5), vitamine A, vitamine B6, vitamine C, acide folique et le rétinol.
- **Protéines et graisses** : Bons développeur de masse musculaire, riche en protéines et en gras, mais sans cholestérol *

Autres actions bénéfiques procurés par le Durian :

- Stimule le métabolisme —perte de poids *
- Purificateur des cellules sanguines *
- Développeur de masse musculaire *
- Apport énergétique naturel *
- Action antibactérienne
- Détoxification des carcinogènes *
- Source de matières grasses brutes *

Les bienfaits nutritionnels du **MANGOUSTAN**

Considéré comme étant l'un des super fruits au monde, le mangoustan a été utilisé par les guérisseurs traditionnels d'Asie du Sud durant des centaines d'années. Il est l'une des plus riches sources naturelles de Xanthonnes. Notre boisson Mandura™ contient le fruit tout entier afin de garantir un apport optimal en nutriments dont les :

- **Xanthonnes** : une classe unique de phytonutriments contenant des antioxydants ultra-puissants reconnus pour leurs pouvoirs anti-inflammatoires
- **Tannins**: un astringent connu pour ses qualités antioxydantes et contribuant au bon équilibre intestinal *
- **Protéines et graisses** : Bons développeur de masse musculaire, riche en protéines et en gras, mais sans cholestérol *
- **Fibres alimentaires** : contribue au bon fonctionnement du tube digestif.*
- **Potassium** : Minéraux connus pour abaisser la tension artérielle, prémunir des maladies au niveau des reins et permettre un fonctionnement optimal du cerveau. *
- **Fer** : Minéraux contribuant à la production de globules rouges et à l'entretien des muscles et organes. *
- **Vitamines**: Vitamine C, Vitamine B et autres acides aminés



Voici également quelques avantages nutritionnels reconnus que procure le Mangoustan :

- Augmentation de l'énergie*
- Amélioration de la peau*
- Evite les migraines*

- Réduit le cholestérol*
- Contribue au bon fonctionnement du système respiratoire et cardio-vasculaire*
- Renforce les articulations et le cartilage*
- Anti-arthritique*
- Anti-fongique*
- Anti-inflammatoire*
- Anti-tumorale*
- Anti-âge*
- Anti-diabétique*
- Anti-athérosclérosique*

Les bienfaits nutritionnels de la baie d'ACAI

La baie d'Açaï est réputée pour sa source importante d'antioxydants et d'apports nutritionnels. Légèrement plus grande que les bleuets. Chaque baie est composée d'une fine couche de pulpe comestible - connu sous le nom de mésocarpe - entouré d'une peau foncée - connu sous le nom d'exocarpe - englobant une grosse graine - connu sous le nom d'endocarpe. L'exocarpe et le mésocarpe de la baie sont extrêmement riches en nutriments. Les éléments nutritifs de cette baie sont si importants que le peuple d'Amérique du Sud les consomment pour les problèmes digestifs et cutanés. Elle est également grande source d'énergie.



La baie d'Açaï procure une multitude d'avantages pour la santé grâce à ses nombreux nutriments, dont les :

- **Antioxydants:** Ils contribuent à combattre le vieillissement, à prévenir et traiter des maladies et à améliorer globalement votre santé avec les :
 - Polyphénols : Ce sont des antioxydants qui contribuent à minimiser les risques de maladies cardio-vasculaires ou d'apparition de cellules cancéreuses *
 - Anthocyanines: Ces antioxydants sont réputés pour prémunir les problèmes de vision, de croissance des cellules cancéreuses, des maladies cardio-vasculaires et neurologiques. Ils agissent également comme anti-inflammatoires, et réduisent les symptômes liés au diabète et aux maladies dû à l'âge.*
- **Phytostérols** (stérols végétaux) : Complexes de membranes de cellules végétales, connues pour réduire les inflammations, baisser le taux de cholestérol et de traiter l'HBP (hyperplasie bénigne de la prostate ou hypertrophie)*
- **Protéines végétales** : protéines ne générant aucun cholestérol durant la digestion*
- **Fibres alimentaires** : contribue au bon fonctionnement du tube digestif.*
- **Acides aminés essentiels** : L'Açaï contient un équilibre presque parfait d'acides aminés complexes en oligo-éléments, essentiels pour la contraction musculaire et la régénération des cellules de votre corps.*

- **Omega 3** : Ils sont essentiels au maintien d'une santé mentale et permettent la réduction de taux de cholestérol.*
- **Vitamines B1, B2 et B3**
- **Vitamine E** : Elle est essentielle à la régénération des tissus endommagés, la coagulation sanguine normale et la circulation sanguine *

Autres avantages procurés par la baie d'Açaï :

- Neutralisation des cellules néfastes*
- Contrôle du poids*
- Fortification des os*

Les bienfaits nutritionnels du BLEUET

Reconnu comme super fruit d'Amérique de nord, il offre de nombreux nutriments associés à d'innombrables avantages pour la santé. Durant des siècles, les Amérindiens utilisaient ces fruits à des fins médicinales, notamment dans le cadre du traitement de la toux. Les principaux nutriments présents dans les bleuets sont :



- **Antioxydants:**
 - **Polyphénols** (y compris les tannins) –Ils ont pour effet de réduire les inflammations du système digestif et neutralisent les dommages causés par les radicaux libres, dont les maladies cardio-vasculaires et neurodégénératives liées à l'âge*
 - **Kaempferol** –Un flavonoïde connu pour renforcer un système immunitaire*
 - **Pterostilbene & Resvératrol** –Réduit le cholestérol et les niveaux de graisses*
 - **Anthocyanines** : Contribuent à préserver la vision et à combattre l'*Escherichia coli**
- **Vitamine C** : Element essentiel contribuant à la santé des gencives, des capillaires, de système immunitaire, du développement du collagène et de l'absorption de fer*
- **Fibres alimentaires** : contribue au bon fonctionnement du tube digestif.*
- **Manganèse** : Vital dans le cadre du développement des os et des protéines, glucides, lipides au sein du métabolisme.*
- **Tannins** : Aident à réduire les inflammations dans le système digestif*

Autres avantages procurés par le Bleuet :

- Effet anti-âge*
- Augmente les capacités de concentration et mémorisation*
- Aide à prémunir des infections urinaires*

Les bienfaits nutritionnels des fruits royaux