

# MANDURA Trim



## Nous sommes tous dans le même bateau...

Si vous avez déjà été confronté à des problèmes de poids, vous avez certainement entendu toutes sortes de choses et fait connaissance avec les "remèdes miracles". Vous avez aussi certainement entendu dire que pour perdre du poids, il s'agit essentiellement d'une histoire de volonté, et qu'en utilisant des régimes draconiens ou encore basés sur le calcul des calories vous perdriez du poids. Il faut savoir que de nos jours, en moyenne une personne sur trois est en surpoids, et ces chiffres ne cessent d'augmenter.

Alors pourquoi continuons-nous à prendre du poids? Que pouvons-nous faire pour y remédier?

### *Science & Leptine: Qu'est ce que cela signifie pour vous?*

La leptine est une hormone peptidique qui régule les réserves de graisses dans l'organisme. Cette dernière est libérée par les adipocytes adultes et sert de signal au cerveau en lui indiquant les dimensions des réserves de tissu adipeux. En d'autres termes, lorsque le stock de graisse de l'organisme dépasse un certain seuil, le taux de leptine augmente dans le sang, ce qui agit sur le cerveau comme un signal diminuant les besoins en nourriture. On se met alors à manger moins et à maigrir, jusqu'à ce que les réserves de graisses repassent en-dessous du seuil.



## Mandura Trim: Accélérer la perte de poids



“Nous sommes un laboratoire de recherche... une source indépendante d'évaluation de l'information. Nous avons effectué une étude clinique très poussée qui nous a révélé des résultats surprenants. Les résultats les plus probants ont été (1) une importante et rapide masse de graisse corporelle, (2) une perte de poids, et (3) une réduction du tour de taille dans la zone du torse, qui est une zone liées à de nombreuses pathologies et problèmes de santé. Il semblerait que le produit pourra être utilisé dans le

cadre de programmes de perte de poids sur du long terme. En effet, nous avons constaté des résultats probants sur une période de 1 mois et demi, et ils ne pourront être que meilleurs sur du long terme.”

Dr. William Kraemer, PhD  
Directeur de l'Université du Connecticut

Pour en arriver à ces conclusions, les scientifiques de l'Université du Connecticut ont testés les polysaccharides naturels ainsi que les acides gras présents dans Mandura™ durant 8 semaines, en double aveugle, avec contrôle de placebo, l'aveuglette, double blind, placebo. Deux groupes constitués de femmes ayant des similitudes au niveau du poids, de l'alimentation et des données démographiques ont été étudiés. Le premier groupe a reçu un placebo et le second la leptine Mandura™ Trim. Les 2 groupes ont perdu du poids, mais le second groupe qui utilisait la leptine de Mandura™ Trim, a eu des résultats bien supérieurs.

### **Le groupe Mandura™ Trim a, en 8 semaines :**

- Perdu 10 kg de graisse corporelle en 8 semaines
- Perdu 10 cm de tour de taille
- Perdu 8.3 cm au niveau des hanches
- Perdu 3 cm à chaque cuisse
- Réduit de 42% les niveaux de leptine
- Perdu 90% de gras supplémentaire par rapport au premier groupe

Mandura™ Trim contribue à la réduction du taux de leptine, ce qui a pour effet de stopper vos envies de grignotages en réduisant votre faim. Mandura™ Trim apporte à votre corps et métabolisme tout ce dont il a besoin pour perdre du poids et retrouver une bonne santé.

### **Faire sa part**

Mandura™ Trim est un produit ayant définitivement fait ses preuves en matière de perte de poids. Toutefois il est évident que si vous consommez le produit et passez votre journée allongé dans un canapé en mangeant des cookies, les résultats ne risquent pas d'être aussi importants qu'ils auraient pu l'être.

### **Conseils pour réussir au mieux votre régime**

- Essayez de faire un minimum d'exercice chaque jour. Même si vous ne faites que monter et descendre quelques marches ou que vous fassiez le tour d'un bloc, cela permettra de donner à votre métabolisme un coup de pouce. Même si vous ne brûlez que 100 calories par jour, ceci contribuera à votre perte de poids.
- Sachez ce que vous mangez et faites le avec plaisir. Vous pouvez très bien manger un morceau de gâteau à un anniversaire ou encore vous régaler avec une pizza de temps à autres, mais vous devrez veiller à ce que votre prochain repas soit mieux équilibré. Ne vous découragez pas !
- Si vous désirez faire des exercices afin de perdre plus de poids, veillez à vous étirer et échauffer correctement. Pour avoir de bons résultats il faudrait que vous commenciez progressivement à faire une séance de cardio deux à trois fois par semaine pour une durée de 30 à 45 minutes par jour.

- N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin afin qu'il vous accompagne dans votre phase de perte de poids, surtout si vous souffrez d'une maladie grave, que vous êtes enceinte, en période d'allaitement ou que vous prenez des médicaments.

### **Mandura™ Trim permet de perdre du poids facilement**

Tout le monde sait qu'en réduisant l'apport calorique ou encore en faisant de l'exercice, cela contribue à perdre du poids. Pour être vraiment efficace, à la fois au niveau de la perte de poids et au maintien de cette perte, il faut pouvoir contrôler votre taux de leptine. Mandura™ Trim vous permettra de réduire votre taux de leptine, ce qui permettra de transmettre à votre cerveau un message de satiété afin de puiser dans les cellules graisseuses et faciliter votre perte de poids.